

---

## NOTA DE PRENSA N° 004

### 10 DE SEPTIEMBRE – DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El 10 de septiembre cada año, a nivel mundial se conmemora el “*Día para la Prevención del Suicidio*”. La pandemia por COVID - 19 está afectando gravemente la salud mental de la población, en este contexto los intentos de suicidio se han incrementado en nuestra región, siendo necesario promover espacios de sensibilización orientados a promover la práctica de estilos de vida saludables, que repercutan favorablemente en la salud mental de las personas.

El **Programa de Control y Prevención de Salud Mental de la Red de Salud Arequipa Caylloma**, a través de las 28 Micro Redes y 8 Centros de Salud Mental Comunitario cuentan con profesionales especializados en esta rama, los cuales ponen énfasis en la detección temprana de la depresión, mediante tamizajes de salud mental oportunos.

A comparación de años anteriores, se observa un aumento de la angustia, ansiedad y depresión, siendo los distritos de Cerro Colorado y Hunter los que presentan mayores indicadores, esto sumado a los factores de violencia, trastornos por consumo de alcohol y abuso en la ingesta de sustancias, pueden incrementar el riesgo para que una persona decida quitarse la vida. En lo que va del 2021, se atendieron un total de 45 mil 912 casos de salud mental, de los cuales 6 mil 152 personas presentaban casos de depresión (nivel moderado – severo), factor que se constituye en uno de los principales síntomas de suicidio.

Asimismo, de acuerdo al contexto de pandemia que estamos viviendo y siguiendo las recomendaciones que nos indica la OPS (Organización Panamericana de la Salud) se considera de vital importancia el apoyo de salud mental y psicosocial en los planes y esfuerzos de respuesta al COVID-19.

Con el propósito de lograr concientizar a la población ante este problema de salud pública, el Programa de Control y Prevención de Salud mental de la Red de Salud Arequipa Caylloma, realizará diversas actividades de manera virtual en el marco del “Día Mundial de la Prevención del Suicidio”, los mismos que serán transmitidos mediante el Fan Page **SALUD MENTAL AREQUIPA RSAC** - (<https://www.facebook.com/SaludMentalArequipaRSAC>)

- Lunes 06/09/2021: **Programa Conexión Comunitaria** Conversatorio sobre el tema “El suicidio, juntos podemos prevenirlo” y **lanzamiento de video clip** sobre el suicidio.
- Jueves 09/09/2021: **Webinar Gratuito**, tema “La Influencia de la Violencia en el Suicidio”.
- Viernes 10/09/2021: **Transmisión en vivo del pasacalle** en el Puente CHILINA motivado por el CSMC Selva Alegre.

El director ejecutivo de la Red de Salud Arequipa Caylloma, Dr. Miguel Ángel Yucra Maque, manifestó que el miedo, la preocupación y el estrés son respuestas normales en momentos en que nos enfrentamos a la incertidumbre, o a lo desconocido o a situaciones de cambios o crisis. Así que es normal y comprensible que las personas experimenten estos sentimientos en el contexto de la pandemia COVID-19, siendo necesario que la población no descuide su salud mental. La actividad física, la alimentación saludable, conversar en familia, entre otros, son prácticas que repercuten favorablemente en nuestra salud mental. “De ser necesario, las personas pueden acudir a nuestros establecimientos de salud, donde contamos con profesionales capacitados en los Servicios de Salud Mental y Centros de Salud Mental Comunitario, quienes gustosos los atenderán y brindarán la atención respectiva, en beneficio de su bienestar emocional”, acotó Yucra Maque.

Arequipa, 06 de setiembre 2021  
**Red de Salud Arequipa Caylloma**

---